

Meine Liebe,

14. Februar 2018

am heutigen Valentinstag möchte ich dir diese Zeilen schenken. Nimm sie als kunstvollen Strauß des Lebens, deines wunderlichen Lebens. Sieh' diesen Strophen als Zeichen für die Liebe. Vor allem für die Liebe zu dir selbst.

Heute ist Valentinstag. Und ich wünsche dir von Herzen, dass du ab heute jeden Tag ein bisschen mehr Selbstliebe in dir pflanzt. Bitte erinnere dich stets daran, dass unter deiner Brust ein wunderschönes Herz schlägt, nach deiner Melodie, mit deinen Fantasien und deinen Wünschen. Keine ist wie du. Das bedeutet auch, dass jede Frau, die dir begegnet, ebenso ihren eigenen Zauber in sich trägt. Schau dich um – siehst du all das blühende Leben? Nein? Siehe mit dem Herzen und erforsche all diese Wunder, die mit dir durchs Leben tanzen.

Erinnere dich jeden Tag daran, dass du dich am allermeisten lieben kannst und darfst. Warum? Weil du es wert bist. Weil deine Zeit jetzt ist und weil du mit deiner Selbstliebe andere Frauen dazu inspirierst, es dir gleich zu tun. Bitte vergiss nie, dass du aus dir heraus alleine strahlen und strahlen kannst und das du zeitgleich mit all den anderen, wunderbaren Frauen gemeinsam eine kunstvolle Blumenwiese bildest.

Es gibt überall Blumen für die, die sie sehen wollen. Sei wie die Blumen im Wind: frisch, frei, wunderbar. Du tragst einen unverzerrbaren Sommer immer in dir, du und all die einzigartigen Frauen, die dich umgeben.

Vergiss zwangsläufige Valentinstagsrituale! Nimm den heutigen Tag zum Anlass, dich daran zu erinnern, dass der Samen der Freiheit – und jeder Liebe – in der Selbstliebe liegt. Göeme dir selbst einen Strauß Rosen. Schon die Römer weihten die Rose der Göttin Aphrodite. Sie steht für die Weiblichkeit und die Liebe biedermeier. Mit deinen Rosen ehst du heute deine innere Göttin und setzt die Saat für dein neues Jahr voller Selbstliebe.

Danke für dich!

Alles Liebe & happy SELFLOVE-Valentines Day

Deine: